

МЕСЯЧНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ сентябрь 2026 ГОДА

Полное наименование учреждения
*Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр
социального обслуживания населения "Сударушка" Кировского
Административного округа"*

1. Занятие в клубе "Школа здоровья"

01 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

2. Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

02 сентября 2026

С 14-00 до 15-00

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

3. Занятия в клубе "Школа здоровья"

07 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

4. Занятие в клубе "Школа здоровья"

08 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

5. Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

09 сентября 2026

С 14-00 до 15-00

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

6. Занимательная психология: "Взаимосвязь питания с нашим настроением и чувствами"

09 сентября 2026

С 15-30 до 16-30

Тематическое занятие с психологом

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-45-93 Василий Валентинович

На ВСЕ мероприятия необходима запись

7. Занятия в клубе "Школа здоровья"

14 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

8. Занятие в клубе "Школа здоровья"

15 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

9. Викторина "Мой любимый Омск"

16 сентября 2026

С 15-30 до 16-30

Тематическое занятие с психологом

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-45-93 Василий Валентинович

На ВСЕ мероприятия необходима запись

10.Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

16 сентября 2026

С 14-00 до 15-00

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

11.Занятие "Осторожно, мошенники!"

17 сентября 2026

С 12-00 до 13-00

Лекция по профилактике мошенничества

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-45-93 Татьяна Юрьевна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

12.Занятия в клубе "Школа здоровья"

21 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

13.Занятие в клубе "Школа здоровья"

22 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

14. Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

23 сентября 2026

С 14-00 до 15-00

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент
Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет
+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

15. Психологический тренинг: "Знакомство с методами саморегуляции в стрессовых ситуациях"

23 сентября 2026

С 15-30 до 16-30

Тематическое занятие с психологом

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-45-93 Василий Валентинович

На ВСЕ мероприятия необходима запись

16. Занятия в клубе "Школа здоровья"

28 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Урок-практикум "Самомассаж кистей рук"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5А, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

17. Занятие в клубе "Школа здоровья"

29 сентября 2026

С 14-00 до 14-30

Желающие научиться гимнастике для глаз "Пальминг"

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись

18. Клуб арт-терапии: "Музыкотерапия как средство лечебного воздействия в психологии"

30 сентября 2026

С 15-30 до 16-30

Тематическое занятие с психологом

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-45-93 Василий Валентинович

На ВСЕ мероприятия необходима запись

19.Занятие в клубе любителей песни "Мелодия"

30 сентября 2026

С 14-00 до 15-00

Все желающие смогут исполнить любимые песни под аккомпанемент

Комплексный центр "Сударушка", г. Омск, ул. Новороссийская, д. 5а, 5 кабинет

+7 (3812) 75-12-95 Татьяна Ивановна.

На ВСЕ мероприятия необходима запись